



# 国立理系AAのコーチ鈴木・鎗田

## ☆GW経験談

### ☆鈴木コーチGW一日のスケジュール

9:00 起床  
10:00  
| マナビス来て受講  
12:30  
13:30  
| 昼休憩して午後の受講  
15:30  
| 明日の受講の予習  
16:30  
| 今日やってない理系科目の勉強  
17:30  
| 受講の復習  
19:00  
| 英語の勉強とかもろもろ  
21:00  
後はお家返ってできるだけやる

#### ・勉強何するかマジ悩む

国立理系科目多くね？何からやればいいんだってなるから模試の成績とか見つつ優先順位考えたほうが時間無駄にできなかったと思う！

#### ・部活が忙しくてもマナビス

バレー部のマネージャー毎日部活あって忙しかったけど絶対に家に帰らず、マナビスにきて勉強していました。

#### ・細かい時間

時間のかかる理系の問題やる間々で軽い休憩をかねた英単語とかを挟んでできるだけがんばろう！

#### ・理系科目高3範囲終わらせる努力

難しい内容に取り組んでいけるようにGWのうちにできる限り基礎的な内容を進めました！

#### ・危機感持った方が良いつて

多分夏は嫌でもみんな頑張る。GWやっとならばよかったって受験が近づいて萎える。今のうちに基礎的なことを時間かけて頑張れたら最高だ。

#### ・睡眠とのバランス

勉強時間足りないから睡眠減るけど寝不足は集中力を下げるから自分の限界を考えて勉強した！

# 部活がとてもハードで両立を頑張った 文系三年生、川村



部活が大変で、勉強時間が取れない  
気持ちはよくわかります！だけど、  
この3年生のGWはもう帰ってきませ  
ん！この先後悔しないために辛くて  
も今頑張ろう！！

## ☆ GW一日のスケジュール

5時30分 起床  
6時～7時 登校しながら英単語  
7時～13時 部活  
13時～14時 お昼ご飯、休憩  
14時～15時 下校しながら古文単語  
15時～18時 受講  
18時～19時 夜ご飯、休憩（Aマス）  
19時～22時 復習、予習

部活がすごくハードでも、**8時間**は出来る！

## ☆GW経験談

- GW1日も休みがない、、  
勉強したいのに時間が足りない！  
受講も追いつけるか不安でしたがその  
中で時間を見つけて頑張りました！
- 夏休み前最後のまとまって時間が取れるチャンス  
部活が忙しい中で、しっかり頑張れたからこそ  
自信がついてそのまま夏休みも努力できました！！



# 夏の模試で結果を出さなければいけない 文系三年生のスケジュール

## GW一日のスケジュール

7:00 起床  
9:00-10:00 英文法L2,3 or 古典文法L1,2 総復習  
10:00-12:00 英語演習受講  
12:00-12:45 昼休憩 (昼飯 散歩)  
12:45-15:00 世界史受講  
15:00- 自習室移動 小休憩  
15:15-17:30 国語or英語演習問題  
17:30-18:00 休憩  
18:00-20:00 国語演習受講  
20:00-20:30 休憩  
20:30-21:00 単語系暗記  
21:00-22:00 週毎に進捗の遅い教科の予習復習  
22:00- 帰宅  
計 12時間

## GW経験談

### ・レベル別受講を進めまくる！

成績を上げるためには、レベル別。  
レベル別を進めると今までの理解も深まる！

### ・文法単語を進めまくる！

教材でわからない点をなくしたことで、  
模試で文法選択問題ほとんどわかるように！

### ・アドバイスタイムで効率的な復習

授業の要点と次意識することを自分なりにまとめる。次の受講前5分で確認

**自分なり**の全力で。  
全力の失敗は**夏**に活かせる。