



5月 開館時間



開館時間は変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
10:00～18:00	14:00～22:00	10:00～18:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	9:00～21:00
あと265日	あと264日	あと263日	あと262日	あと261日	あと260日	あと259日
		昭和の日				憲法記念日 GW期間
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
9:00～21:00	9:00～21:00	9:00～21:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00
あと258日	あと257日	あと256日	あと255日	あと254日	あと253日	あと252日
みどりの日 GW期間 高3生 全統共テ模試	こどもの日 GW期間	振替休日 GW期間				
5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
10:00～18:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00
あと251日	あと250日	あと249日	あと248日	あと247日	あと246日	あと245日
高3生 全統記述模試						
5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
10:00～18:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00
あと244日	あと243日	あと242日	あと241日	あと240日	あと239日	あと238日
高1、高2生 全統模試		Myマナビス 来月受講予定入力 最終期限				
5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
10:00～18:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00	14:00～22:00
あと237日	あと236日	あと235日	あと234日	あと233日	あと232日	あと231日



マナビアー

新学期に入って一か月が経ちました。

皆さん新学年の授業や生活にはもう慣れましたか？

この時期は環境の変化によって気分が落ち込んだり、

体調不良になったりする五月病が流行るころです。

生活習慣を乱さない、ストレスを適度に発散するなどといった

心身のケアをしっかりとつ、今月は模試もありますので

勉強の習慣も着々と付けていくようにしていきましょう！

<AAのおすすめ！五月病対策>

早寝早起き、8時間睡眠を心掛けましょう！テスト前などは一夜漬けをする人もいますが、

むしろ早く起きて朝勉強をした方が勉強の効率は高いです！ 高橋

休みと勉強のメリハリをつけるようにしましょう！

特にGWといった長い休みの後はメリハリがなくなりがちなので気をつけましょう！ 塚原