

◎2023年もあと少し、良い2024年を迎えられるように◎

いよいよ2023年最後の月になります。本格的に寒くなってきましたね。私自身4年ぶりに新潟県へ帰ってきましたが、この冬の寒さをどこか懐かしく感じます。

さて高校3年生の皆さん、共通テストが来月に迫ってまいりました。近づいてくる試験本番に向けて焦りを感じてしまうことも多いのではないのでしょうか。でも周りの皆も同じ不安や焦りを感じているはずです。こういう時こそ、今までの自分の努力に自信を持って最後の追い込みをしましょう。一刻の余裕もありませんよ。受講・チェックテスト・習得度テストetc. やり残していることはないですか？

また生活リズムも是非振り返りを行いましょう。スキマ時間も惜しまず勉強に専念したい気持ちでいっぱいだと思いますが、受験生の皆さんも出来るだけ6時間は睡眠時間を確保してほしいと思います。睡眠不足になると、思考力・集中力などの低下により学習の効率が悪くなってしまい他、精神的に不安になってしまいます。

もちろん高1・2生の皆さんも改めて規則正しい生活が出来ているか振り返ってみてくださいね。そして高1・2生の皆さんは10日に学力到達度テストが控えています。今までの基礎が固まっていれば、過去最高得点も夢ではありません。着実に点を取っていきましょう。また高2生はこれが最後の到達度テストになります。良い結果を出し、その勢いでこれからの受験生活に臨んでいけると最高ですね。

いよいよ冬本番です。風邪をひかないよう温かい格好で過ごしてくださいね。

長岡校 権田 直生

12月イベント「クリスマスガチャイベント」

冬休み中もマナビスは朝から開いてます。午前中からしっかり学習を行っていきましょう！！
以下の項目をクリアするとそれぞれガチャが回せます。

- ①土日と冬休み（23日以降）に1日2講受講出来たらガチャ1回！
- ②高1生・高2生の皆さんは以下の目標講数にもチャレンジしていきましょう。

各学年の目標講数

高2→月30講 高1→月20講

上記の目標講を達成できたらガチャ10連回せます。また一番多く受講した人には

Quoカード or スタバカード 2000円分プレゼント予定



◎高3生 共通テストリハーサルについて◎

12/23(土)、24(日)に長岡技術科学大学にて「共通テスト本番ファイナル」を用いた共通テストリハーサルを実施します。本番とほぼ同じ時間割で実施予定です。受験前に実際の大学でテストを受ける機会はなかなかありません。自分なりの科目間の休憩時間の使い方なども見出しながら、本番に向けての予行練習だと思ってぜひ臨んでくださいね！！

12・1月 マナビス長岡校 スケジュール						
日	曜日	開館時間	高3 予定	高2 予定	高1 予定	備考
1	金	14:00~22:00	高3三者面談期間(~12/6)			
2	土					
3	日	10:00~18:00				
4	月	14:00~22:00				
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日	10:00~18:00		到達度テスト	到達度テスト	
11	月	14:00~22:00				
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日	10:00~18:00				
18	月	14:00~22:00				
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土	9:00~22:00	共通テスト リハーサル			月例面談期間
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日	9:00~18:00				
1	月	9:00~22:00				
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					